

Vabilo v skupino strokovne podpore za vse, ki delate z otroki in mladimi ter potrebujete ali pogrešate več strokovnega spremljanja pri svojem delu

Za koga

Skupina je namenjena vsem zainteresiranim, ki delate z mladimi kot svetovalni delavci, učitelji, prostovoljci, vzgojitelji v izobraževalnih ali vzgojnih organizacijah, izvajalci dodatne strokovne pomoči ipd.

Posvečena bo vprašanjem in težavam, ki se vam postavljajo v vašem delovnem okolju – o otrocih, mladostnikih, starših in sodelavcih ter o samih sebi v odnosih z njimi. Podporo za to boste prejeli v varnem okolju, ki bo spodbudno, ustvarjalno, razumevajoče in strokovno vodeno.



Vsebinska področja

Posvečali se bomo področjem hiperaktivnosti, čustveno-vedenjskih težav, koncentracije, odnosa s starši, psihosomatike, duševnih težav, odnosov z učitelji in delovnim kolektivom ter seveda tistega, kar boste vnašali člani skupine.

V temeljih bodo primeri in vprašanja iz prakse udeleženk skupine. Del srečanj pa bodo izobraževalni vložki: odlomki filmov, mini predavanja, priporočeno čtivo.



Kraj, termin in cena

Skupina bo štela od 5 do 10 članic in članov.
Srečanja skupine bodo redna, na 14 dni, po 120 minut.
Kraj srečanj bo v Ljubljani.
Cena: srečanje stane 25 €. Plačilo mesečno vnaprej po 50 €.
Termin: od januarja do junija 2016.

Več informacij in prijava

Če želite izvedeti več, pokličite (031 652 512) ali pišite (jasna.solarovic@guest.arnes.si). V telefonskem pogovoru dobite boljšo predstavbo, ali bi to bilo za vas.

Načini dela

Skozi pogovor in z akcijskimi pristopi (projekcijskimi tehnikami, predmeti in elementi psihodrame) bomo vaše opise odnosov iz delovnega okolja temeljito prijeli, obrnili in z **več zornih kotov pogledali ter podkrepili s strokovnimi razlagami**. Tako lahko vsak zase razširi in obogati svoj pogled in tudi načine odzivanja na situacije.

Rednost srečanj omogoča, da se nove izkušnje, pogledi in znanje sestavljajo po koščkih, vendar daje globlje in trajnejše učinke od enkratnega seminarja in predavanj.

Skupinskost dela zagotavlja, da dobivate potrditev, poglede, nasvete in sočutje od več kot le ene osebe. V strokovno podprti skupini tudi sami pomagamo drugim, celo ko se ne trudimo.

V dobro vodenem skupinskem doživljanju se na meta-ravni izkustveno učimo o tem, kaj vse sodi v skupinsko dinamiko in kako je **biti v skupinah** (kot so tudi razredi in zbornice).

Jasna Solarovič, vodja skupine

Sem psihologinja in letos končujem petletno specializacijo iz psihodramske psihoterapije v *Birmingham Institute for Psychodrama* v Veliki Britaniji. Usposabljala sem se tudi iz družinske sistemske psihoterapije pri Petru Nemetschku iz *Verein für Familien Therapie* (2002–2006). Bila sem asistentka na Fakulteti za socialno delo (2004–2007). Imam desetletne izkušnje vodenja majhnih in velikih skupin, med drugim skupnosti otrok in strokovnih sodelavcev, prostovoljcev ter staršev in drugih družinskih članov v okviru programov miljejske terapije (večtedenskih terapevtskih taborov, družinskih vikendov, celodnevni izletov).

Kaj si lahko obetate in česa ne

Imam precej **izkušenj** s svetovanjem osebam, ki nudijo psihosocialno pomoč. Črпам iz **lastnega dela** z otroki in odraslimi, kakovostne **supervizije**, večletnih izkušenj **usposabljanja** ljudi s pomagajočimi poklici ter vodenja ekipe izvajalcev večtedenskih terapevtskih taborov za otroke z vedenjskimi in čustvenimi težavami.

Prepričana sem, da vam takšna srečanja lahko pomagajo ne samo **lažje nositi** delovne zagate in bremena, pač pa tudi **razvijati nove zmožnosti spopadanja** z njimi, v bližnji in dolgoročnejši prihodnosti. Opominjam pa, da srečanja ne morejo šteti za uradno supervizijo, saj nisem registrirana kot supervizorka.



Oktobra 2009 sem soustanovila *Perot – Društvo za sobivanje človeškega*, ki prireja programe za podporo čustvenemu in socialnemu razvoju. Vodim izkustveno-izobraževalne delavnice za svetovalne in pedagoške delavce. Terapevtsko delam individualno z otroki in starši ter tudi zgolj odraslimi. Pri delu poleg besed uporabljam predmete, zgodbe, projekcijske tehnike, elemente psihodrame ter gibanje.

(Več na spletnih straneh: www.psihoterapija-jasnasolarovic.si in www.perot.si.)